

Seulontaan mars!

Syöpäjärjestöt lobbasivat vuosikymmenen ajan päättäjiä, jotta suolistosyövän seulonta otettaisiin osaksi kansallista seulontaohjelmaa. Viimein kolme vuotta sitten koko maassa käynnistetty paksu- ja peräsuolisyövän seulonta on osoittautunut toimivaksi ja turvalliseksi keinoksi havaita suolistosyöpä varhaisessa vaiheessa. Varsinais-Suomen hyvinvointialueella tehdyt tutkimukset näyttävät, että seulonta ei vain lisää syöpälöydösten määrää, vaan myös mahdollistaa syövän varhaisen hoidon ja vähentää kuolleisuutta. Seulontaan kutsutaan kahden vuoden välein 60–68-vuotiaat henkilöt, ja vuoteen 2031 mennessä se laajenee koskemaan kaikkia 56–74-vuotiaita. Seulonta perustuu kotona otettavaan ulostetestinäytteeseen eli niin sanottuun kakkatikkuun, joka postitetaan analysoitavaksi seulontakeskukseen. Jos näytteessä havaitaan verta, kutsutaan henkilö jatkotutkimuksiin eli paksusuolen tähystykseen.

Suolistosyöpä on yksi yleisimmistä syöivistä ja merkittävä kuolinsyy Suomessa. Kansainvälisten tutkimusten mukaan seulonnalla voidaan vähentää suolistosyöpäkuolemia jopa 10–40 prosenttia. Myös suomalaiset tutkimukset tukevat seulonnan hyötyjä. Suureksi järkytyksekseni tuli tieto toimialueemme heikosta osallistumisprosentista, kun julkisuuteen tulleet tiedot kertoivat, että kakkatikkujen palauttaminen on vähentynyt. Vuonna 2023 seulontanäytteen antoi koko maassa 74,4 prosenttia kutsutuista, mikä on noin kolme prosenttiyksikköä vähemmän kuin edellisvuonna.

On nähtävissä, että alun aktiivisemman osallistumisen jälkeen osallistumistaso on hiipunut. Tämä on huolestuttavaa, sillä tulokset puhuvat sen puolesta, että seulonta hyödyttää siihen osallistuvia. Erityisen huolestuttavaa on se, että moni positiivisen tuloksen saanut ei osallistu jatkotutkimuksiin. Varhan alueella alle 80 prosenttia niistä henkilöistä, joiden ulosteessa havaitaan verta, hakeutuu tähystykseen. Syitä voi vain arvailla, mutta pelko tutkimusta kohtaan lienee keskeinen syy.

Vetoankin Teihin kaikkiin nyt omalta osaltanne sekä rohkaisemaan lähipiiriänne käyttämään tämän kansainvälisesti harvinainen ja ilmaisen ”luksuksen” sataprosenttisesti hyväkseen – tässä on vain voittajia.

Vaihtelevasta kevätsäästä huolimatta edessä oleva kesä suo ansaitun lepo hetken myös vapaaehtoisten aherruksesta. Kiitos kaikille Turun paikallisosaston aktiiveille hyvästä yhteistyöstä ja siitä että jaksatte tärkeää vapaaehtoistyötänne vuodenajasta toiseen. Mitä parhaita alkavaa kesää.

Ville Viitanen, toimitusjohtaja



LOUNAIS-SUOMEN
SYÖPÄYHDISTYS

**TURUN SEUDUN
PAIKALLISOSASTO**

SYKSYN 2025 TIEDOTE

LSSY:n Turun seudun paikallisosasto pyrkii tukemaan potilaita ja omaisia jakamalla tietoa ja järjestämällä sosiaalista toimintaa: luentoja, yhdessä oloa, retkiä, liikunta- ja kerhotoimintaa.

Jäseniämme ovat kaikki syöpäyhdistyksen jäsenet. Emme peri omaa jäsenmaksua. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia: potilaille, jäsenille, asiasta kiinnostuneille. Järjestämme Meri-Karinassa kuukausittain jäsenillan ja teemme retkiä ja teatterimatkoja. Tarkemmat tiedot toiminnastamme ovat tässä esitteessä ja verkkosivuillamme (www.turkulssy.fi).

Paikallisosaston luottamushenkilöiden työ on palkatonta vapaaehtoistyötä. Varoja toimintaan saamme käsityöpiirin tuotteiden myynnistä, myyjäisistä ja arpajaisista. Pyrimme vuosittain myös lahjoittamaan varoja syövän tutkimukseen ja syöpäpotilaiden hyvinvointia ja viihtyvyyttä lisääviin hankintoihin.

Lounais-Suomen syöpäyhdistyksen yhteystietoja:

Jäsenasiat 02 2657 913 , jasentoimisto@lssy.fi

Lounais-Suomen Syöpäyhdistys: Meri-Karina 02 2657 666,
meri-karina@lssy.fi

Neuvontapalvelut puh. 02 265 7927
ma, ke, pe klo 9-11 ja ti, to klo 13-15

Turun paikallisosaston yhteystietoja: Verkkosivut: www.turkulssy.fi

Fb-sivut: L-S Syöpäyhdistys Turun seudun paikallisosasto

Sähköpostiosoite: turku@lssy.fi

Seija Hummelin-Uusilehto, puheenjohtaja p. 050 545 0558
puheenjohtaja@turkulssy.fi

Eeva-Marja Matilainen, varapj./ sihteeri p. 040 180 4388,

sihteeri@turkulssy.fi . Turun Sanomien Yhdistystoiminta-palsta

Turun Sanomien verkkolehden Menovinkit: <http://menovinkit.ts.fi>

JÄSENILLAT

Kokoontuminen Meri-Karinassa, Seiskarinkatu 35 joka kuukauden toinen tiistai klo 18.00. Poikkeus: syksyn ensimmäinen jäsenilta 17.9 keskiviikkona. Jäsenilloissa on kahvitarjoilu ja arpajaiset. **Jäseniltoihin järjestetään maksuton kuljetus, joka lähtee Aurakatu 14, klo 17.20 ja paluukuljetus keskustaan klo 20.15.** Poikkeus 17.9, jolloin kuljetusta ei järjestetä.

17.9. ke Grilli-Ilta, musiikkia, makkaraa, salaattia ja kahvit pullan kera. Järjestetään yhdessä Etusetin kanssa. Ei paluukuljetusta

14.10. ti Mielen ja kehon kulttuuri-ilta mm. Fuuga, Kaupunginteatteri, Föli.

11.11.ti Voimaa luonnosta- Kasvien ja kukkien käyttö hyvinvointia tukemassa. Ideoita jouluisiin asetelmiin. Minna Hakasalo, toimintaterapeutti

9.12. ti Joulujuhla– Aninkaisten sävel. Ilmoittautuminen marraskuun jäsenillassa tai viimeistään 28.11. Meri-Karinan info p.02 2657 666, meri-karina@lssy.fi

AHKERAT KERTUT

Kiinnostaako sinua käsityöt ja vapaaehtoistoiminta? Ahkerat Kertut on vapaaehtoisista koostuva käsityöpiiri, jonne jokainen voi tulla tekemään käsitöitä Turun seudun paikallisosastolle. Ahkerana Kerttuna annat työpanoksesi/aikaasi. Yhdistykseltä saat materiaalit, tarvikkeet ja ohjausta työn tekemiseen. Voit työskennellä myös kotona oman aikataulusi mukaan eikä sinun tarvitse olla käsityön ammattilainen. Vapaaehtoisena voit saada uusia kokemuksia, tutustua uusiin ihmisiin, oppia uutta ja jakaa muille osaamistasi. Jokaisen ideat ja ajatukset ovat arvokkaita, kahvin ja pullan merkeissä. Ahkerien Kerttujen käsitöitä on myynnissä joka päivä Meri-Karinan pääaulassa sijaitsevassa Putiikissa. Käsitöiden tuotto käytetään lyhentämättömänä syöpäpotilaiden hyväksi.

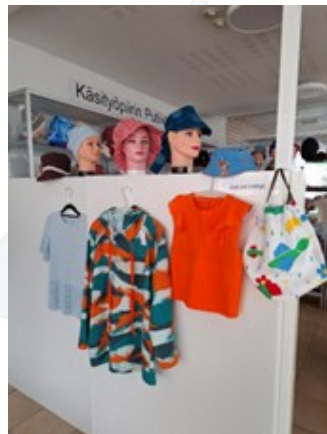
TERVETULOA Kerttujen iloiseen joukkoon.

Käsityöpiiri aloittaa syyskauden 2.9.2025 kello 10.00

Ahkerat Kertut kokoontuvat ohjatusti Meri-Karinassa Ulapassa joka kuukauden ensimmäinen tiistai kello 10.00-12.30 ja joka kuukauden toinen tiistai kello 15.00-17.30. (ei 9.12.2025) Lisäksi kokoontuminen keskiviikkona 17.9.2025 kello 15.00-17.30

Vetäjinä toimivat Irmeli Raitanen ja Liisa Mannonen.

Tiedustelut: Liisa Mannonen p.0504643719 tai irmeli.raitanen@gmail.com



RETKET JA TEATTERIT

Turun paikallisosaston retket on tarkoitettu ensisijaisesti LSSY:n jäsenille ja heidän läheisilleen. Retkien lähtöpaikat: Hepokullassa Impivaaran jalkapallohallin p-paikka, Eskonkatu 1, sekä keskustan tilausbussien uusi pysäkki, Aurakatu 14. Matkojen peruutukset, teatterimatkat 30 pv ja muut retket 14 pv ennen matkaa. Myöhemmissä peruutuksissa maksu voidaan palauttaa vain, mikäli matkalle saadaan toinen lähtijä.

Kaikki matkat maksetaan pankkitilille FI21 5716 9020 0975 85

Matkailmoittautumiset 26.5 asti (kesätauko) ja syksyllä alkaen 1.9.2025

Matkailmoittautumiset puhelimitse maanantaisin klo 12-14

p. 045 1360 123 tai sähköpostilla: matkat@turkulssy.fi

24.9. ke Tamminiemi, Helsinki. Opastus presidenttien kodin historiaan ja erityisesti Urho ja Sylvi Kekkonen aikaan. Urho Kekkonen syntymästä on kulunut tänä vuonna 125 vuotta. Kabinettilounas opetusravintola Perhossa. **Tutustuminen Kalevalakoru outlet myymälään ja tehtaaseen Konalassa.**

Lähtö 8.45 Hepokullasta, 9.00 Aurakadulta, paluu Turkuun n. 17.30. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 4.9. Hinta 68€, museokortilla 58€.

27.9. la Turun taidemuseon näyttely Mikä väri kokoaa yhteen maalausta, grafiikkaa, valokuvaa, liikkuvaa kuvaa ja kuvanveistoa, jotka valottavat värin olemusta omalla tavallaan. Taiteilija, taiteen lehtori, Ollipekka Kangas opastaa. Nautimme näyttelyn lopuksi **Afternoon Tea/ kahvi**, joka sisältää kolme suolaista ja kolme makeaa käsintehtyä pientä herkkupalaa ja laadukasta haudutettua teetä. Opastus alkaa 13.00. ja teehetki päättyy 16.00.

Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 17.9. Hinta 28€.

19.11. ke Taiteentalo Chappe Tammisaaressa ja Billnäsin suklaatehdas.

Sisältää opastuksen taidemuseossa, lounaan Tammisaaressa sekä kahvit ja tehdaesittelyn Billnäsisissä. Lähtö 9.30 Hepokullasta, 9.45 Aurakadulta ja paluu Turkuun n. 17. Ilmoittautuminen ja maksut viimeisään 3.11. Hinta 58€, museokortilla 48€.

17.12. ke Joululounas tunnelmallisessa avotuliravintolassa, Rikalan krouvissa, Halikossa. Lähtö 11.30 Hepokullasta, 11.45 Aurakadulta, paluu Turkuun n.16.00. Ilmoittautuminen ja maksu viimeistään 1.12. Hinta 65€.

Tuolijooga Meri-Karinassa: Torstaisin 4.9. – 30.10.2025 klo 12.00-13.00 Hinta 3 €/kerta.